

٤ - أدوات الخلوة كتابك المقدس - بعض كتب - الصلاة  
كتاب روحي - ورق أبيض.

## خطوات جلسة الخلوة الروحية:

١- تهيئة القلب و الفكر (اغلاق ابواب حواسك - ركز ذهنك وافتح حواسك الداخلية بانك في حضرة الله)  
٢- التفكير والتأمل (علاقتك بالله - بالناس - التأمل في صفات الله - التأمل في فضلية تريد اقتنائها أو عادة سيئة تريد التخلص منها).

٣ - تحديد نتائج الخلوة (اتخاذ القرار في الموضوع الذي قمت بالخلو من اجله وذلك في ضوء ما قرأت وما فكرت أو ما ارتحت إليه في الصلاة).

فوائد الخلوة الروحية: (قضاء وقت مع الله - فحص النفس - الحديث مع الله في الصلاة - سماع صوت الله - اتخاذ القرارات) سيؤدي في النهاية إلى نموك الروحي.

المحفوظات:	كورنثوس الأولى 1: 8-31	
النسة الملائكة صرت نحاسا يطن أو صنجا يرن أعلم جميع الأسرار وكل علم وإن كان لي كل الإيمان حتى انقل الجبال اطعمت كل أموال صفات المحبة ١ - تتأني وترفق ٢ - لا تحسد ٣ - لا تتفاخر ٤ - لا تنتفخ ولا تقبح تساويهم الأصوات العالية دون عمل لي معرفة كبرى وليست لي محبة اصنع المعجزات تصدق بـكل	أموالي غير متسرعة في أحكامها لا تتمنى زوال النعم أى لا تتكلم عن نفسها أى لا تتكبر ولا تجرح الآخرين ٥ - لا تطلب ما لنفسها ٦ - لا تحسد ٧ - لا تظن السوء ٨ - بل تضرح بالحق ٩ - تحتل كل شيء ١٠ - تصدق كل شيء ١١ - ترجو كل شيء ١٢ - تصبر على	كل شيء ١٣ - المحبة لا تسقط أبدا ضد الإنسانية وتبحث عن راحة الآخرين لا تغضب ولا تسخط لا تسرع إلى افتراض نية الشر تضرح بالإعلان الحق تحتل نقائص وضعات الآخرين تصدق في بساطة كلام الآخرين محبة تمتلئ بالرجاء محبة صابرة غير متعجلة محبة حقيقة دائمة



مقدمة قانون الإيمان التى أقرها أفسس سنة ٤٣٠ م  
برسائه القديس كيرلس عمود الدين

نعظّمك يا أم النور الحقيقى ونمجدك ايتها العذراء القديسة والدة الإله اتى وخلص نفوسنا المجد لك يا ملكنا المسيح	تأكيد مرة أخرى على المولد من العذراء إيضاح لعمل السيد المسيح الفدائى له مجد الإله أما العذراء مجد القديسين فخر الرسل إكليل الشهداء تهليل الصديقين ثبات الكنائس غفران الخطايا يارب ارحم يارب بارك آمين مصدر افتخارهم هو البر الذى	يكمل به الشهداء تهليل الأبرار وفرحتهم المسيح هو سر الثبات وهو الصخرة المسيح هو مصدر غفران الخطايا تختتم بطلب الرحمة والبركة من الرب
نعطيك التعظيم والتطويب والمديح المولود من العذراء ابن الله الكلمة نعطيك المجد والأكرام دائمة البتولية		



## الالحاد

لأننا به نحيا ونتحرك ونوجد (ع ١٧: ٢٨)  
تعريف الالحاد: هو انكار وجود الله أو رفض إقامة  
علاقة معه وبالتبعية في الحالتين رفض الدين وكل  
ممارساته.

## أنواع الالحاد:

الالحاد القديم: هو انكار وجود الله الذي يبنى المنهج  
العقلي الذي لا يؤمن إلا بما تراه الحواس فقط.  
الالحاد المعاصر: هو رفض العلاقة مع الله ويرى أن  
وجود الله يهد وجود الانسان لذلك يرفض التعامل  
معه حتى لا يقيد حريته.

## أسباب الالحاد:

عوامل أساسية	عوامل مساعدة
١- الانبهار بالعلم والاكتشافات العلمية الحديثة ٢- إعلاء الانسان للمنهج العقلي فقط ٣- الاعتقاد بمفاهيم خاطئة عن الله ٤- التشكيك في صحة ما جاء بالكتاب المقدس	١- سلبية المتدينين من وجهة نظر الملحدين ٢- عثرات سلوكيات رجال الدين أو الوالدين ٣- البحث عن الحرية بعيدا عن الدين أو الضمير ٤- ربط الدين بالتعصب والعنصرية والارهاب

## البراهين الدالة على وجود الله

الحاجة إلى الكائن الضروري أو العلة الأولى وهذا  
يفسر لنا كيف نشأت المادة وكيف نشأت الحركة  
والحياة وكيف جاء الإنسان.  
براهين كونية (التصميم الكوني الذكي والجميل -  
الجمال الكوني - حفظ الكون - حفظ الكون وتديره).  
براهين من عالم الانسان (الجسم الانساني الروح  
الانسانية العاقلة الضمير - عطش الانسان نحو المطلق  
- اتفاق البشر العام).

الخالق ابداع الكون مملوءاً من علامات وجوده وابداع  
الطبع البشري مائلاً الى التسليم (روبرت فلنت)



الخالق ابداع الكون مملوءاً من علامات وجوده وابداع  
الطبع البشري مائلاً الى التسليم (روبرت فلنت)

كيف نواجه تيارات الالحاد؟

- ١- تهديف الحياة (اجعل هدفاً لحياتك)
- ٢- التأصيل الايماني (فهم مفردات ايمانك المسيحي)
- ٣- التأصيل الروحي (المواظبة على الممارسات الروحية)
- ٤- التأصيل الكنسي (الارتباط بالكنيسة)
- ٥- التأصيل الاسري (الارتباط بالاسرة)
- ٦- التأصيل الوطني (الانتماء وحب الوطن)
- ٧- التأصيل الثقافي (القراءة النافعة)
- ٨- القدوة الحسنة (لكي يروا اعمالكم الحسنة ويمجدوا اباكم الذي في السموات)
- ٩- الحوار الناجح البناء
- ١٠- الصداقة البناءة

## الإدمان

لا يتسلط على شيء (1 كو 6 : 12)

الادمان: هو الاعتياد على شئ ما وعدم القدرة على تركه

اسباب الادمان: ضعف العلاقة مع الله - تنشئة غير سليمة - التفكك الاسري - غياب القدوة - البطالة والفراغ - تأثير رفاق السوء - الجهل باخطار المخدرات. علامات الشخص المدمن: التغير الماجئ في نمط الحياة - تقلب الحالة المزاجية - العنف وتدني المستوى الدراسي - العصبية والغضب - زيادة في طلب النقود - فقدان الوزن.

اثار الادمان:

- ١- الجانب الجسمي (ضعف شديد وفقدان الشهية)
- ٢- الجانب النفسي (الشعور بالعبودية والحساس بالفشل)
- ٣- الجانب الروحي (السقوط في خطايا متشعبة - البعد عن الله والكنيسة - فقدان المكلوت)
- ٤- الجانب الاجتماعي والاقتصادي: تقتصر علاقاته على اصدقاء السوء فقط.

## أشكال الإدمان

الإدمان الكيميائي: ينتج من استعمال مادة طبيعية او تصنيعية بصف مستمرة ويؤدي الى الاعتماد النفسي والجسدي على هذه المادة. 3 / 4



## أشكال الإدمان



الإدمان الكيميائي: ينتج من استعمال مادة طبيعية او  
تصنيعية بصف مستمرة ويؤدي الى الاعتماد النفسي  
والجسدي على هذه المادة.

الإدمان السلوكي: هو شعور المدمن بأنه في حاجة  
شديدة لممارسة سلوك ما مرتبط بلذة وتلج عليه إلى  
درجة عدم قدرته على  
الامتناع عن هذا السلوك مثل:

ادمان الانترنت: يقضي فيها الفرد ساعات طويلة يوميا  
امام شاشة الكمبيوتر يتعارض مع أداء مهامه ويرجع  
إلى الملل والقلق  
والفراغ والتوتر العصبي.

إدمان الجنس: قضاء الفرد وقتا كبيرا في أنشطة  
مرتبطة بالجنس مما يؤثر على الاهتمامات الأخرى  
ويكون الاداة الوحيدة له  
لتنقيس الضغوط والاحزان.

طرق الوقاية وعلاج الإدمان: التنوير والتوعية  
والتعليمات ذلك من خلال ذوي الخبرة في هذا المجال  
ويتم العلاج بواسطة برامج  
علاجية في مراكز متخصصة.

## الكنائس والأديرة الأثرية في مصر

يارب احببت محل بيتك وموضع مسكن مجدك (مز  
٨: ٢٦)

تعريفات مهمة

الكنائس الأثرية: تعكس تاريخ مصر القبطي في  
القرون الثلاثة الأولى من الكنائس القبطية نتيجة  
اضطهاد الرومان.

العمارة القبطية: نهضت بروح الفن الفرعوني واكملت  
حلقات الحضارة الفرعونية واليونانية والرومانية في  
مصر.

النظام البازيليكي: هو النظام السائد في انشاء  
الكنائس القبطية القديمة حتى القرن الرابع ويتكون  
من صحن اوسط وجناحين  
موازيين للصحن والهيكل في الامام.

الهيكل: هو اقداس مكان في الكنيسة ويعتبر قدس  
الأقداس.

حامل الايقونات: يعلق عليها لايقونات وهو احد



الملاح الرئيسية للكنسية القبطية وقد يكون مطعما  
بالعاج او الابنوس ويحتوي ٣ ابواب وللابواب ستائر  
حريرية.

الانبل : كان يستخدم للوعظ وهو مكان عال يصعد  
اليه بسلا لم ويقع فى الزاوية البحرية الشرقية  
لصحن الكنيسة.

اللقان : هو عبارة عن حوض صغير تحاط اطرافه  
بالرخام يقع فى ارضية الجزء الخلفى من صحن  
الكنيسة ويوضع به مياه يصى عليها فى ايام خميس  
العهد وعيد الرسل وعيد الغطاس.

جرن المعمودية : عند المدخل على اليسار.

الكنيسة المعلقة : من اقدم الكنائس فى مصر بنيت  
على برجين من الحصن الرومانى ( حصن بابليون )  
على شكل سفينة نوح وهى مكرسة على اسم السيدة  
العذراء والشهيدة دميانة وهى من الكنائس الاثرية.  
ومن الكنائس الاثرية (كنيسة ابى سيفين - كنيسة  
السيدة العذراء بحارة زويلة - كنيسة مارمينا فم  
الخليج).

الدير : هو سكنى الالباء الرهبان ويحوى بداخله كنيسة  
او اكثر وقلالى ( سكنى الرهبان ) وارضى زراعية  
ويحوى مضيضة او اكثر للاستقبال الشعب وبعض  
الابنية الخدمية.

من امثله الأديرة : الانبا انطونيوس ومغارته (اول دير  
فى العالم) - الانبا بيشوى بوادى النطرون - مارمينا  
بكينج مربوط - سانت كاترين بجنوب سيناء - المحرق  
بأسيوط.

## مواقف وطنية البابا شنوده الثالث :

حرب الاستنزاف - حرب اكتوبر - سفيرا لمصر -  
صرخة وطنية ورمز وطنى شامخ  
مصر ليست وطننا نعيش فيه بل وطن يعيش فينا  
مواقف وطنية البابا تواضروس الثانى : المشاركة فى  
خارطة الطريق - استمر موقف البابا دعما لثورة ٣٠  
يونيو - دق الاجراس فى الاحتفال ٤٠ لانتصارات  
اكتوبر.



العمل المسكوني ومجالس الكنائس

جسد واحد روح واحد كما دعيتكم في رجاء دعوتك  
الواحد (اف ٤:٤)

المسكونية : يعنى العمل على زيادة التقارب والتعاون  
والوحدة بين الكنائس المسيحية في المسكونة (العالم)  
كلها

اهم مبادي التنشئة المسكونية : الاستماع للراى الاخر  
- الانفتاح على الاخر - عدم ضياع هوية كل كنيسة  
- غرس فكرة الوحدة - اساس قيام الوحدة في الايمان  
- البحث عن الحق - الوحدة تحتاج إلى صلاة تدعمها.

مجالس الكنائس

- ١- مجلس كنائس مصر: مجلس محلى مقره الكاتدرائية  
المرقسية تأسس في ١٨ فبراير ٢٠١٣.
- ٢ - مجلس كنائس الشرق الأوسط مجلس اقليمي في  
بيروت بلبنان تأسس سنة ١٩٧٤.
- ٣- مجلس الكنائس العالمي: مجلس عالمي مقررة  
جينيف بسويسرا تأسس في سنه ١٩٤٨ يتضمن  
معظم الكنائس ماعدا كنائس الكاثوليكية وهي  
موجودة فيه فقط بصفة مراقب.

## الطهارة



احفظ نفسك طاهرا (١ تي ٥: ٢٢)  
مفهوم العفة : تعنى الكف والامتناع عموما عما لا يحل  
عمله أو قوله /مسيحيا : هي احدي ثمار الروح القدس  
وتعنى رفض الخطية من الداخل فهي مرتبطة ارتباطا  
وثيقا بمحبة المسيح فمحبة المسيح هي سر القدرة  
على التضحية بشهوات الجسد.

سمات العفة في المسيحية:

ايحابية/تهدف إلى حياة روحية طاهرة نقية  
عميقة/ تدخل إلى الوجدان والفكر الداخلى  
شاملة/ تشمل الغرائز والميول والحواس وكل شيء  
نامية/ تزداد عمقا كل يوم بقدر ما يزداد الإنسان أمانة

## اهمية حياة الطهارة:



- ١- تناسب الانسان المخلوق على صورة الله ومثاله
- ٢- تناسب ابناء الله المختومين بالروح القدس
- ٣- وصية الهية (اسلكوا بالروح فلا تكملوا شهوة الجسد)
- ٤- طريق للنجاح والرفعة (يوسف - شمشون قبل



## اهمية حياة الطهارة:

- ١- تناسب الانسان المخلوق على صورة الله ومثاله
- ٢- تناسب ابناء الله المختومين بالروح القدس
- ٣- وصية الهية (اسلكوا بالروح فلا تكملوا شهوة الجسد)
- ٤- طريق للنجاح والرفعة (يوسف - شمشون قبل سقوطه) وبسبب حياة الشهوة اباد الله العالم القديم بالطوفان واحرق مدينتي سدوم وعمورة.
- ٥ - تدعيم الصحة الجسمية والنفسية للإنسان
- ٦ - تؤهلنا للتمتع بأمجاد السماء

## الوقاية للاحتفاظ بحياة الطهارة:

- ١ - تحب الرب الهك من كل قلبك.
- ٢ - تغير الذهن بمضاهيم سليمة (الجسد ملك لله - الأعضاء الجنسية مقدسة ولها كرامة).
- ٣ - المداومة على الممارسات الروحية.
- ٤ - تجنب الفراغ وأن يكون لك هدف سامي.
- ٥ - الابتعاد عن أماكن الخطيئة والدقات المعثرة.
- ٦ - حفظ الحواس طاهرة نقية.
- ٧ - قراءة الكتب الروحية وسير القديسين.

## كيفية مواجهة الحروب الجنسية:

- ١ - كن يقظاً.
- ٢ - اهرب من الخطيئة (مثل يوسف الصديق).
- ٣ - رفض الإغراءات.
- ٤ - الحزم مع الخطيئة.
- ٥ - رفض المثيرات.
- ٦ - محاربة الأفكار بالصلاة.
- ٧ - لا تكبر النفس على الوقوع في الخطيئة بل كن متواضعاً.

من أمثلة حياة الطهارة في الكتاب المقدس يوسف الصديق  
من أمثلة السقوط في الشهوة والخطيئة في الكتاب المقدس شمشون

## النجاح رحلة وليس مرحلة

وكان الرب مع يوسف فكان رجلاً ناجحاً (تك ٣٩: ٢)

المقصود بالنجاح:  
لغويًا: كلمة النجاح هي مصدر للفعل نجح ويعني الفوز وإدراك الغاية  
اصطلاحًا: هو حقيقة بلوغ الأهداف المرجوة بكفاءة



**مسيحيا: عطية من عطايا الله التي يمنحها للإنسان  
المجتهد الذي يخاف الله**

**أنواع النجاح:**

١- أنواع النجاح طبقا لتنوع مجالات الحياة  
الروحية (الصلة مع الله) - الحياة العملية ( الدراسة  
والعمل).

الحياة الاجتماعية (العلاقات مع افراد الاسرة والزملاء  
( - نجاح في اكتشاف الهوايات والمواهب.

٢- أنواع النجاح طبقا للهدف  
نجاح حقيقى (هدفه سامى ونبيل ويحقق الخير  
مستخدما الحكمة ترضى الله القدوس)  
نجاح زائف (قائم على الغش والكذب والخداع وهو نجاح  
مؤقت وبطرق شريرة)

**مقومات النجاح الحقيقى**

١- مخافة الله (الايمان بالله - حفظ وصايا الله - الصدق  
والأمانة مثل دواود النبي)

٢- اتباع عادات عقلية سليمة (المبادرة) ان يكون للشخص  
القدرة على صنع الاحداث والاسراع فى حل المشكلات)  
وضع هدف واضح للحياة - تحديد الأولويات - طريقة  
المكسب الدائم).

٣- اكتساب وتنمية المهارات الحياتية: (اتخاذ القرار  
الاتصال الفعال الحور الناجح (حوار) السيد المسيح مع  
المرأة السامرية - تحمل المسؤولية الابداع ادارة الوقت.

**٤ - العمل الجاد**

اناس حققوا النجاح الحقيقى: يوسف اصبح وزيرا لمصر  
● دواود عندما انتصر على جليات - دانيال فى ارض السبى  
● نحميا فى بناء سور اورشليم - بولس الرسول فى توصيل  
رسالة الخلاص الى الامم.

استمرارية النجاح :الايمان وثقة فى وعود الله والثقة  
بالهدف - عدم التساهل مع الاخطاء - تحمل المنافسات  
والمضايقات.

معنى المهارات الحياتية : هى المهارات التى تساعد الفرد  
على التكيف مع المجتمع وتساعدته ان يكون ناجحا ومنتجا  
فى حياته.

**الهدف الأول فى حياتنا هو ملكوت السموات  
الزواج المسيحى**

**4 / 4**

**ليكن الزواج مكرما عند كل واحد (عب ١٢ : ٤)**

**موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK**



## الهدف الأول في حياتنا هو ملكوت السموات الزواج المسيحي

يكن الزواج مكرما عند كل واحد (عب ١٢: ٤)  
زواج : سر مقدس يتحد ويربط العروسان معا اتحادا  
ارتباطا مقدسا بفعل الروح القدس.  
أسيس سر الزواج : اسمه الله بنفسه منذ الخليقة وباركه  
حضوره عرس قانا الجليل والمسيحية اقربت شريعة  
زوجة الواحدة.  
غاية من الزواج : التعاون والتكامل والشراكة في الحياة -  
تحصين ضد الخطية - استمرار النوع الانساني.  
شروط الزواج المسيحي ان يكون العروسان عضوين في  
كنيسة السن القانوني للزواج - عدم وجود موانع شرعية  
لإرادة الحرية.  
مات الزواج المسيحي : الوحدانية (وحدة الشريك) -  
مركبة حقيقة - الاستمرارية (لاطلاق الا لعلة الزنا).  
خطوات الزواج : الخطوبة (درس فيها كل طرف مدى  
إلحاحية الطرف الآخر واذا لم يتفق ينفصلان).  
مقد الزواج (لا تعترف به الكنيسة الا اذا تم على يد  
اهن).  
عمل الروح القدس بين الزوجين : اتحاد الزوجين برابطة  
قدسة - تدعيم المحبة الروحية المتبادلة بين الزوجين  
يجعل العلاقة الزوجية مقدسة - يعلم الزوجين مفهوم  
عطاء قبل الأخذ - يجعل السيد المسيح قائدا للأسرة -  
ضمن الحياة الهادئة.  
إجبات العروسين : علاقة الزوج بالزوجة كعلاقة السيد  
مسيح بالكنيسة الزوج يحب زوجته ويبدل نفسه من  
جلها والزوجة تخضع لزوجها في حب.  
مهمة الأسرة ووظائفها : اعداد اعضاء فاعلين للكنيسة  
الوطن - الحب والعطاء - الشهادة الحسنة امام الآخرين.  
لفل الانايب : اخذ بويضة من الزوجة وحيوانات منوية  
من الزوج ويتم التلقيح خارج الرحم وبعد عدة ايام  
وضع البويضة المخصبة داخل رحم الام وهذه العملية  
تتعارض مع مبادئ المسيحية طالما البويضة من الزوجة  
الحيوانات المنوية من الزوج.  
لا جهاز : هو التلخص من الجنين في مراحه الاولى من  
اخذ رحم الام والمسيحية تعتبر الاجهاض قتل نفس  
هو يخالف وصايا الكتاب المقدس.



## مراجعة عامة

ضع علامة صح امام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ امام العبارة غير الصحيحة مع التفسير :

- ١- تمت معجزات السيد المسيح بالايحاء الكامل ( خطأ ) لم تتم
- ٢- الادماني يوتر على الحياة الروحية (صح)
- ٣- الالحاد هو رفض الدين وكل ممارساته (صح)
- ٤- المسيحية ترفض الاجهاض (صح)
- ٥- من القاب السيدة العذراء والدة الاله وام النور الحقيقي . ( صح )
- ٦- يقع دير الأنبا بيشوى فى وسط ارض مصر طبقا لنبوأ اشعيا النبى . ( خطأ ) أربعة بالإضافة إلى الهيكل
- ٧- الضمير الشريعة الهية داخل الانسان وناموسه الطبيعى ( صح )
- ٨- يخلو العهد القديم من الرموز والاشارات الخاصة بالصليب . ( خطأ )
- ٩- معجزة شفاء المفلوج تدل على ان السيد المسيح غافر الخطايا . ( صح )
- ١٠- تتكون الكنيسة القبطية الأثرية القديمة من ثلاثة اقسام صحن وجناحين . ( خطأ )
- ١١- يسائر الاجهاض تعاليم ووصايا الكتاب المقدس . (خطأ)
- ١٢- أنشئت كنيسة السيدة العذراء بحارة زويلة فى القرن الثانى الميلادى . ( خطأ )
- ١٣- يختلف الالحاد القديم عن الالحاد المعاصر . ( صح )
- ١٤- تعتبر اقامة لعازر من الموت هى معجزة خلق للأعضاء التى تحللت ( خطأ )
- ١٥- ليس من الضرورى قراءة الكتاب المقدس بترتيب ونظام . ( خطأ )
- ١٦- اقامت العائلة المقدسة عدة اشهر فى دير المحرق بأسيوط . (صح)
- ١٧- شريعة الزوجة الواحدة فى المسيحية هى امر مسلم به عند جميع المسيحيين . ( صح )
- ١٨- توحد الأنبا برسوم العريان فى سفارة خارج مصر القديمة لمدة ٣ سنوات . ( خطأ ) ٥ سنوات
- ١٩- اجساد الملكوت أن تكون خاضعة لقانون النوم . (صح)
- ٢٠- أعيد بناء كنيسة ابى سيفين بمصر القديمة فى عهد البابا ابرام بن زرعة . ( صح )
- ٢١- الزيجة المسيحية هى سر مقدس وليست مجرد عقد او اتفاق برم بين رجل وامرأة . ( صح )
- ٢٢- اعتنق الامبراطور قسطنطين الديانة المسيحية فى أوائل القرن السابع الميلادى الرابع ( خطأ ) الرابع
- ٢٣- فى القيامة تتغير اجسادنا الى اجساد روحية وعلوية الفساد ( صح )



- ٢٥ - الجهاد ضد الخطية يستلزم يقظة وصبرا وطول اناة ( صح )
- ٢٦ - اعلن السيد المسيح في مواضع عديدة انه غافر الخطايا . ( صح )
- ٢٧ - تعكس الكنائس الاثرية تاريخ مصر الفرعوني وتوضح تاريخ انتشار المسيحية القبطي . ( خطأ )
- ٢٩ - حياة الطهارة تعنى القداسة والنقاوة التي بدونها لا يعاين الله . ( صح )
- ٣٠ - الصليب علم المسيحية الذي ترفعه كل الكنائس على مبانيها في الخارج . ( صح )
- ٣١ - المحور الذي يدور حوله الكتاب المقدس من اوله الى اخره هو شخص يسوع المسيح . ( صح )
- ٣٢ - الكنيسة المعلقة تعتبر من احدث الكنائس في مصر . ( خطأ ) أقدم ٣٢٥ م
- ٣٣ - مقدمة قانون الايمان اقرها مجمع نيقية سنة ٤٢٤ م ( خطأ )
- ٣٤ - المسيحي الحقيقي لا يتعصب لفكرة معينة ولكنه يبحث دائما عن الحق بروح الاتضاع . ( صح )
- ٣٥ - الالحاد المعاصر هو انكار وجود الله واصحاب هذا الفكر يدعون أن الانسان هو الذي صنع الله . ( خطأ )
- القديم ثلاثة
- ٣٦ - ذهب بولس الرسول الى خلوة في البرية امتدت خمس سنوات
- ٣٧ - اعلن لنا العهد الجديد عن تجمد ابن الله الكلمة واثامته للفداء على الصليب وقيامته منتصرا على الموت . ( صح )

## المحيحة مما يلزم

## ٢ - اختر الاجابة

- ١ - يحتاج الشباب اليوم لمواجهة تيارات الالحاد الى ( محاربة المفكرين - تجنب التعامل مع الآخرين - الصداقة البناءة - قبول جميع الآراء )
- ٢ - يقع دير الانبا انطونيوس ( بالزعفرانة - برية شهيت - القاهرة - جبل قسار )
- ٣ - كنيسة مارمينا بقم الخليج أعيد بناؤها ( ثلاث مرات - اربع مرات - خمس مرات - تسع مرات )
- ٤ - طبيعة اجساد القيامة للأشرا ( اجساد مضيئة - اجساد ممجدة - اجساد غير خاضعة للالام - اجساد في عذاب ابدى )
- ٥ - ذكر عنه انه كان في البراري حتى ظهر للخدمة في سن الثلاثين ( بطرس الرسول - بولس الرسول - دواود النبي - يوحنا المعمدان )
- ٦ - تتمثل علامات مبتدا الاوجاع في ( كثرة الحروب - ايمان اليهود بالسيد المسيح - الاختفاء عن غضب الرب 4 / 4 - الالام والارض )
- ٧ - من اسماء يوم المجيئ الثاني لسيد المسيح انه يوم



- عن غضب الديان - زوال السماء والأرض )
- ٧ - من أسماء يوم المجيء الثاني للسيد المسيح انه يوم  
( المساواة - الميلاد - الغضب - العقاب )
- ٨ - من اهم مقومات النجاح  
( مخافة الله - اتباع العادات والتقاليد - الابتعاد عن  
وصايا الله - الخوف من كلام الناس )
- ٩ - تتميز الكنائس القبطية الاثرية بانها تتكون من  
( ثلاثة اقسام - ثلاثة عشر قسم - اربعة اقسام -  
خمسة اقسام )
- ١٠ - الاتحاد المعاصر هو رفض العلاقة مع الله  
( انكار وجود الله - الايمان بما يرى فقط - الاعتراف بان  
الانسان هو صانع الله )
- ١١ - تعمل الخلوة الروحية على .....  
( الدمار النفسي - فحص النفس واصلاحها - السطحية  
- الفشل في الدراسة )
- ١٢ - فالذي جمعه الله لا يفرقة انسان اية تشير الى  
( وحدة الشريك - استمرارية الزواج المسيحي - اتحاد  
الزوجين - استمرار النوع الانساني )
- ١٣ - يلقب الانبا انطونيوس ب  
( ابو الالباء والانبيا - اب جميع الرهبان - معلم اولاد  
الملوك - اول الشهداء )
- ١٤ - يوجد في وسط الهيكل  
( حامل الايقونات - صحن الكنيسة - المذبح - الانبل )  
مزار جسد المتنيح البابا شنودة يوجد بدير  
( الانبا بيشوى - الانبا ابرام - سانت كاترين - القديسة  
دميانة )
- ١٥ - اعطانا الكتاب المقدس امثلة لمن ساروا في حياة  
الطهارة منهم  
( شمشون الجبار - داود النبي - المرأة السامرية - يوسف  
الصادق )
- ١٦ - السعى في حياة الطهارة يستلزم  
( اليقظة لحروب الفكر - الانشغال بهوم العالم -  
الراحة والاسترخاء - اللامبالاة )
- ١٧ - قال السيد المسيح للمولود اعمى اذهب واغتسل  
في  
( نهر النيل - بركة سلوام - بركة سبع - بركة قارون )
- ١٨ - قيامة السيد المسيح هي الاساس العقيدى  
والضامن الاكيد  
( الاستمرار حياتنا الارضية - لاتحاد الروح بالجسد -  
لهروب من الدينونة لقيامتنا من الاموات )
- ١٩ - تنبا اشعيا النبي بانه يكون مذبح للرب ف  
( وسط ارض مصر - شرق مصر - جنوب مصر - شمال  
مصر )
- ٢٠ - تعد اقدم الكنائس في مصر  
( ابي سيفين - المعلقة - سانت كاترين - السيدة العذراء  
بحارة زويلة )
- ٢١ - وصف الله بانه المهندس الاعظم  
( اينشتين - اديسون - فابري - ماركوني )
- ٢٢ - من علامات المجيء الثاني للسيد المسيح  
( الدمار الكونى - ظهور مسحاء كذبة - قيامة الاموات -  
ظهور علامات ابن الانسان في السماء )
- ٢٣ - تشمل المهارات الحياتية كل ما يلى عدا  
( التواصل - اتد 4 / 4 - الانتقام - ادارة الوقت )
- ٢٤ - من امثلة من ذاقوا الخلوة مع الله في العهد القديم



١٧ - قال السيد المسيح ليموتوا على الذهب والفضة  
في

( نهر النيل - بركة سلوام - بركة سبع - بركة قارون )  
١٨ - قيامة السيد المسيح هي الأساس العقيدى  
والضامن الاكيد

( الاستمرار حياتنا الارضية - لاتحاد الروح بالجسد -  
للهرب من الدينونة لقيامتنا من الاموات )

١٩ - تنبأ اشعيا النبي بانه يكون مذبح للرب ف  
( وسط ارض مصر - شرق مصر - جنوب مصر - شمال  
مصر )

٢٠ - تعد اقدم الكنائس في مصر  
( ابي سيفين - المعلقة - سانت كاترين - السيدة العذراء  
بحارة زويلة )

٢١ - وصف الله بانه المهندس الاعظم  
( اينشتين - اديسون - فابري - ماركوني )

٢٢ - من علامات المجى الثاني للسيد المسيح  
( الدمار الكونى - ظهور مسحاء كذبة - قيامة الاموات -  
ظهور علامات ابن الانسان في السماء )

٢٣ - تشمل المهارات الحياتية كل ما يلى عدا  
( التواصل - اتخاذ القرار - الانتقام - ادارة الوقت )

٢٤ - من امثلة من ذاقوا الخلوة مع الله في العهد القديم  
( يوحنا الرانى - دانيال - مريم اخت لعازر - القديس  
بطرس )

٢٥ - من نتائج الادمان الجنسي  
( البعد عن الله - الفشل فى الدراسة - الخلافات  
الاسرية - كل ما سبق )

٢٦ - من البراهين الدالة على وجود الله  
( خلاص اليهود - ظهور المسيح الدجال - براهين كونية -  
طبيعة اجساد القيامة للمنتصرين )

٢٧ - ينسب اول دير في العالم الى .....  
( ابراهيم الجوهري - الانبا بولا - لعازر وابنه يايرس -  
الانبا انطونيوس )

٢٨ - يقع مقر مجلس الكنائس الشرق الأوسط بدولة  
( لبنان - مصر - سوريا - سويسرا )

٢٩ - من المؤشرات السلبية للادمان على الجانب الروحي  
للانسان

( تناول العقاقير - البعد عن الله والكنيسة - الحوار  
الناجح مع الآخرين - مواجهة الالحاد بالقدوة الحسنة )  
٣٠ - من اهم مقومات النجاح هو مخافة

( الكنيسة - البيت - الله - الناس )  
٣١ - بالصليب صار السيد المسيح

( محب للبشرية - ديان للعالم - هو الكاهن والذبيحة في  
ان واحد - رمزا لشوية هارون )

٣٢ - تكلم سفر الرؤيا عن المسيح الدجال ودعا  
( الوحش - القريب - الغريب - الثعبان )

٣٣ - تعرف الخلوة الروحية بانها جلسة هادئة مع  
( الناس - الله - الموبايل - الكتاب الترفيحية )



٣٤ - مصر ليست وطننا نعيش فيه بل وطننا يعيش فينا  
قائل هذه العبارة

( البابا تواضروس - البابا شنودة - البابا بطرس  
الجاولي - البابا اثناسيوس )

٣٥ - الهيكل هو اقدس مكان في الكنيسة ويعتبر  
( قدس الأقداس - المنبر - حصن - خورس الشمامسة )  
٣٦ - الرب الهنا رب واحد

( اية تشير الى عقيدة التجسد - اية تشير الى عقيدة  
التوحيد - اية تشير الى الايمان اية تشير الى عقيدة  
التثليث )

٣٧ - يعلمنا السيد المسيح ان قريبك هو كل انسان  
وليس الاقرباء بالجسد فقط في مثل

( الوزنات - حبة الخردل - السامري الصالح - الابن  
الضال )

٣٨ - توحد القديس الانبا ..... في مغارة خارج مصر  
القديمة لمدة خمس سنوات

( ابرام - برسوم العريان - موسى الاسود - انطونيوس )  
٣٩ - حينئذ يسلمونكم الى ضيق ويقتلونكم وتكونون  
مبغضين من الامم لاجل اسمي اية قالها

( السيد المسيح - دواود النبي - موسى النبي - بولس  
الرسول )

٤٠ - تأسس مجلس كنائس الشرق الأوسط عام .....  
( ١٩٧٠ - ١٩٧٤ - ١٩٨٠ - ١٩٩٠ )

٤١ - كان المسيحيون في القرن الرابع الميلادي يشيدون  
الكنائس على الطراز .....

( القبطي - البازيلكي - الروماني - الفرعوني )  
٤٢ - شارك في خارطة الطريق ويتميز بروعة  
الافتخار بمصر والهوية المصرية .

( البابا كيرلس السادس - البابا شنودة - البابا  
تواضروس الثاني - البابا بطرس الجاولي )  
٤٣ - من ملامح معجزات السيد المسيح انها لم تتم

.....  
( بالصدقة - بالايحاء - بالامثال - بالقوة )  
٤٤ - انواع الادماء السلوكي متعددة منها .....  
( الكذب - الحلفان - ادماء الانترنت - الكسل )  
الكنيسة المعلقة مكرسة باسم .....

السيدة العذراء والشهيدة دميانة - القديسة بربارة -  
القديسة يوليانة - القديسة رفقة واولادها )  
٤٥ - ورد في العهد القديم رموز للسيد المسيح منها

.....  
( العليقة - خروف الفصح - سفينة نوح - عصا هرون )  
٤٦ - معجزة اقامة لعازر من الموت بعد اربعة ايام تثبت  
( قدرة المسيح كمعلم - قدرة المسيح كخالق - مساعدة  
اخوة لعازر - قوة لعازر )

٤٧ - بسبب حياة الشهوة والخطية فقد قوته .....  
( يهوذا الاسخريوطي - شمشون الجبار - جليات الجبار  
- موسى الاسود )

٤٨ - تشير الحية الجاسية في العهد القديم الى ...  
4 / 4



٤٩- مقر مجلس الكنائس العالمي .....  
( المانيا - ايطاليا - جنيف بسويسرا - اسبانيا )

### قارن بين:

معرفة ربنا يسوع المسيح ومعرفة الانبياء وارسل عن  
الامور الحاضرة والمستقبلية

معرفة ربنا يسوع المسيح	معرفة الانبياء والرسل
كلية شاملة لا نهائية دائما	جزئية ناقصة محدودة وقتية

علامات المجى الثاني واحداث المجى الثاني

علامات المجى الثاني	احداث المجى الثاني
١- الكرزة بالانجيل في جميع الامم ٢- خلاص اليهود الروحي ٣- ظهور مسحاء كذبة كثيرين ٤- علامات مبتدأ الاوجاع ٥- ظهور ضد السيد المسيح والنبي الكاذب ٦- علامات الضيق العظيم وارتداد الكثيرين	١- الدمار الكوني وزوال هذا العالم الحاضر ٢- ظهور علامة ابن الانسان في السماء (الصليب) ٣- هتاف رئيس الملائكة ثم يوق الله ثم البوق الاخير مصحوبا بنداء ابن الله ٤- ظهور ابن الانسان اتيا على السحاب بقوة ومجد ٥- قيامة الاموات وتغير الاحياء واختطاف المؤمنين ٦- ارتعاب الاشرار ومحاولتهم الاختفاء من غضب الديان ٧- اكتمال الدمار الكوني



## الالحاد القديم والالحاد المعاصر

الالحاد القديم	الالحاد المعاصر
هو انكار وجود الله الذي يبني المنهج العقلي الذي لا يؤمن الا بما تراه الحواس فقط	هو رفض العلاقة الله ويرى ان وجود الله يهد وجود الانسان لذلك يرفض التعامل معه حتى لا يقيد حريته

## النجاح الحقيقي والنجاح الزائف

النجاح الحقيقي	النجاح الزائف
هدفه سامى ونبل ويحقق الخير مستخدما الحكمة رضى الله القدوس	قائم على الغش والكذب والخداع وهو ناج مؤقت وبطرق شريرة

قارن بين طبيعة اجساد القيامة لكل من المنتصرين  
والاشرار

اجساد القيامة للمنتصرين	اجساد القيامة لغير المنتصرين
اجساد حقيقية روحانية - غير كثيفة - ممجدة - مضيئة - قوية - ليس فيها شهوة جنسية - لا تحتاج الى طعام أو شراب - غير خاضعة للعوامل الجوية - غير خاضعة للأحزان أو الألم - لا تنام.	اجساد غير ممجدة وغير مضيئة - خاضعة للألم - لا تحتاج إلى طعام أو شراب - لا تفنى.

اذكر اوجه التشابه بين اسحق والسيد المسيح



السيد المسيح	اسحق
<p>الابن الوحيد للجنس (ليس له مثيل) حمل خشب الصليب سمر على الصليب كان في استطاعته ان يختص أو يستعين بربوات من الملائكة قام حيا من بين الأموات</p>	<p>ابن وحيد لوالديه (ابراهيم وسارة) حمل حصب المحرقة على كتفه ربط ووضع على المذبح كان بإمكانه ان يهرب فقد كان في عنقوان شبابه في نهاية الأمر رجع حيا</p>

## أجب عن الاسئلة الآتية :

كيف نواجه تيارات الالحاد ؟

- تهدف الحياة - الحوار الناجح البناء الصداقة -
- القدوة الحسنة - الاتباط الاسرى - المواظبة على
- الممارسات الروحية - الارتباط بالكنيسة - حب الوطن
- اشباع العقل بالقراءة النافعة.

لماذا نكرم الصليب ؟

- ١- صفة ملازمة للمسيح ( اعلم انكما تطلبان يسوع المصلوب ( مت ٢٨ : ٥ )
- ٢- علامة المسيح وعلم المسيحية ( حينئذ تظهر علامة ابن الانسان في السماء ) ( مت ٢٤ : ٢٠ ) ويرفع على منارات الكنائس
- ٣- تقدير عمل المصلوب ( اخلى ذاته اخذا صورة عبود اطاع حتى الموت موت الصليب من اجلنا ( في ٨٢ )
- ٤- اعلان تبعية المسيح ( من لا يحمل صليبه ويأتي ورائي فلا يقدر ان يكون لى تلميذا ) ( لو ١٤ : ٢٧ )
- ٥- تذكارا للذء ) الذى فيه لنا الفداء بدمه ( اف ١ : ٧ )
- ٦- تذكارا لنصرة على الشيطان فقد نزل السيد المسيح الى الجحيم واخراج ارواح المحبوسين فى قبضة الشيطان وسب سبيا
- ٧- تذكارا للصلح ( صلح الخطاة بالله - صلح الانسان باخية الانسان - صلح الانسان مع نفسه )
- ٨- تذكارا للفضائل ( الاحتمال العظيم - الحب الاعظم - الاتضاع العجيب والطاعة ) ليس لاحد حب اعظم من هذا
- ٩ تجسيدا للعقائد كوحداية الله وتثليث الاقانيم والتجسد
- ١٠ طلبا لقوة الصليب نمتلئ بقوة الهية غير مرئية



**وضح انواع النجاح فى مجالات الحياة (الحياة)**

**الروحية (الصلة مع الله )**

**- الحياة العملية ( الدراسة والعمل )**

**الحياة الاجتماعية (العلاقات مع افراد الاسرة والزملاء**

**- نجاح فى اكتشاف الهوايات والمواهب )**

**وضح بعض الامثلة للانبياء والقديسين ذكر**

**عنهم فى الكتاب المقدس انهم ذقوا الخلوة**

**وجمالها :**

**دانيال النبي - مريم اخت لعاذر - يوحنا المعمدان -**

**يوحنا الرائي - القديس بطرس - القديس بولس**

**وضح كيف أثرت تعاليم الكتاب المقدس فى**

**العلاقات الانسانية المساواة بين الجميع - القريب**

**لك هو كل انسان مثل السامري**

**الصالح - العناية بالاطفال والشيوخ » دعوا الاولاد**

**ياتون الى ولا تمنعوههم » - العطاء للفقير والاهتمام**

**بالذين فى الضيقات - سمو العلاقات الاسرية.**

**وضح بعض من النبوات والرموز التي ذكرت فى العهد**

**القديم عن الصليب**

**محرقه اسحق: حمل اسحق الحطب مثلما حمل.**

**المسيح الصليب: خشية الحية النحاسية ( كل من لدغ**



من الحية ونظر الى الحية النحاسية يبرا مثل الصليب  
- مباركة يعقوب)

الحفادة ( مد يده على شكل صليب للبركة ) - خروف  
الفصح ( يشوي على سيخين متعامدين على شكل  
صليب

**ما الوسائل لاقتناء حياة الطهارة - ؟**

- ١- تحب الرب الهك من كل قلبك
- ٢- تغير الذهن بمفاهيم سليمة ( الجسد ملك الله -  
الاعضاء الجنسية مقدسة ولها كرامة )
- ٣- المدوامة على الممارسات الروحية
- ٤- تجنب الفراغ وان يكون لك هدف سامي
- ٥- الابتعاد عن اماكن الخطية والصدقات المعثرة - ٦  
حفظ الحواس طاهرة نقية - ٧ قراءة الكتب الروحية  
وسير القديسين

**اذكر بعض الأديرة الموجودة في مصر ؟**

- الانبا انطونيوس ومغارته ( أول دير في العالم ) -
  - الانبا بيشوى بوادي النطرون -
  - مارمينا بكينج مريوط - سانت كاترين بجنوب سيناء -
  - المحرق بأسسيوط
- دل على ان السيد المسيح له السلطان على الطبيعة؟**

سلطان المسيح على البحر والامواج والرياح: انتهار  
الرياح عندما قاومت  
قارب التلاميذ - المشي على الماء وأمر بطرس ان يمشي  
على الماء

وضح بأمثلة ان السيد المسيح هو الخالق  
خلق عينين للمولود اعمى - اقامة لعازر من الموت بعد  
٤ أيام

وضح صفات المحبة كما جاءت في رسالة معلمنا يولس  
الاولى الى اهل كورنثوس تتائي وترفق - لا تحسد - لا  
تتفاخر - لا

تنتفخ ولا تقبح - لا تطلب ما لنفسها - لا تحتد - لا  
تظن السوء - تفرح بالحق - تحتل كل شي تصدق كل  
شيء - ترجو كل شيء  
تصبر على كل شيء

دل على اهمية الكتاب المقدس للانسان في كل مكان  
وزمان

- ١ - كلام الله « كل الكتاب هو محي به من الله » .
- ٢ - رسالة الله للانسان « تسمع صوت الله »
- ٣ - كتاب خلاصنا « يشرح لنا طريق الخلاص في العهد  
قديم بالذبيائح والنبوات والعهد الجديد بالتجسد  
والفداء

٤ -- غذاء ارواحنا « الكلام الذي اكلتك به هو روح  
وحياة»

٥ - قائمة الدائمة في اليوم الاخير « في اليوم الذي



٤-- غداء اروحنا « الكلام الذى اكلتك به هو روح وحياة،

٥- قانون الدينونة فى اليوم الاخير، فى اليوم الذى فيه يدين الله سائر الناس انجيلي بيسوع المسيح «  
اكتب ما يدل على وطنية البابا شنودة  
حرب الاستنزاف - حرب اكتوبر - سفيرا لمصر - صرخة  
وطنية ورمز وطني شامخ  
وله مقوله شهيرة مصر ليست وطننا نعيش فيه بل  
وطننا نعيش فيها

بم تفسر

قول الرب يسوع « اسهروا وصلوا لئلا تدخلوا فى  
تجربة

ان نكون فى يقظة روحية والحذر والحرص من حروب  
الذكر والشهوات والعثرات التى تهاجمنا فى اوقات  
الراحة والاسترخاء

الفراغ يؤدى الوقوع فى الادمان

لان العقل الضارغ يعمل للشيطان لذلك يجب ادارة  
الوقت واحسان اسغلاله والانشغال بالدراسة  
ضرورة الصلاة على العروسين قبل الزواج

سر مقدس يتحد ويربط العروسان معا اتحادا وارتباطا  
مقدسا بفعل الروح القدس

الهروب من الخطية هو هروب القوة والشجاعة  
مثل يوسف الصديق الذى هرب تاركا ثوبه مسرعا الى  
حفظ عفته وطهارته فهو هروب قوة وليس هروب  
ضعف